



Empaatin pumppu konsertoi Hampurin merimieskirkolla

Musiikki luo iloa

Hampurin suomalaiset saivat nauttia musiikin tuomasta ilosta ja riemusta, kun itäiseltä Uudeltamaalta koottu kehitysvammaisten musiikkiryhmä *Empaatin pumppu* konsertoi Hampurin merimieskirkolla marraskuussa 2007.

Empaatin pumppua johtaa muusikko **Topi Tarkki**. Kymmenen hengen ryhmä kokoontuu kerran viikossa harjoituksiin ja pitää kesällä yhteisen musiikkileirin Ristiinassa.

Soittaminen perustuu värien ja kuvien muodostamaan symboliikkaan, mikä helpottaa nuoria soittamaan oppimisessa. Ryhmädynamiikka ja onnistumisen kokemus tuovat ilon, joka heijastuu ryhmän toiminnassa ja esiintymisessä.

Musiikkikeskus Empaatin vetäjinä ovat **Marketta Niitti** ja **Marja-Riitta Lahtinen**, joista jälkimmäinen on asunut pitkään Hampurin lähellä Staden kaupungissa. Musiikkikeskus Empaatti on KELAn hyväksymä musiikkiterapiapalveluiden tuottaja.

Konserttimatka Saksaan oli Empaatin pumppulle tärkeä projekti. Matkan onnistumisessa oli merkittävänä tukijana Finnlines / Nordic Ferry Center oy.

Musiikkiterapia hoitomuotona

Musiikkiterapia on kuntoutus- ja hoitomuoto, jossa musiikin eri elementtejä käytetään vuorovaikutteisesti yksilöllisesti asetettujen tavoitteiden saavuttamiseksi. Musiikkiterapia voi olla yksilö- tai ryhmäterapiaa.

Musiikkiterapiaa käytetään sekä kokonaishoidon osana muiden hoitomuotojen rinnalla että pääasiallisena hoitomuotona. Musiikkiterapialla voidaan saavuttaa myönteisiä tuloksia sekä fyysisten että psyykkisten oireiden ja sairauksien hoidossa. Musiikkiterapia soveltuu lapsille, nuorille, aikuisille ja vanhuksille.

Musiikkiterapiassa käytettävät menetelmät vaihtelevat asiakkaan yksilöllisten tarpeiden ja terapeutin työtapojen mukaan. Päämenetelmiä ovat soittaminen, laulaminen, musiikin kuuntelu, improvisointi, liikkeen tai kuvallisen työskentelyn yhdistäminen musiikkiin.

Olli-Pekka Silfverhuth

Hampurin merimiespastori

Jälkimmäinen kappale lainattu Musiikkikeskuksen kotisivuilta: www.empaatti.net.